

LIEVE DEELNEMERS AAN HET NEDERLANDS EETSTOORNIS REGISTER,
HARTELIJK DANK VOOR HET INVULLEN VAN DE VRAGENLIJST.
ZONDER JULLIE IS ER GEEN NER!!

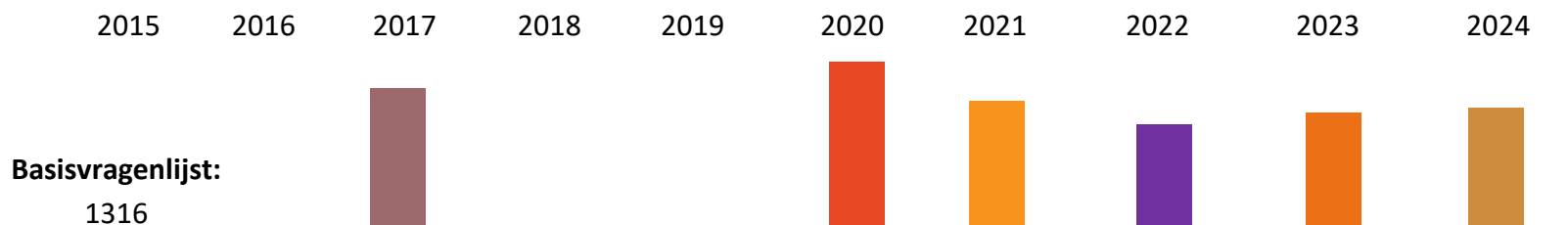
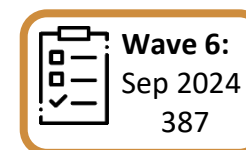
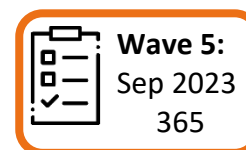
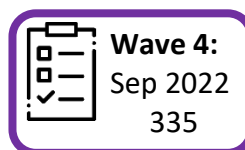
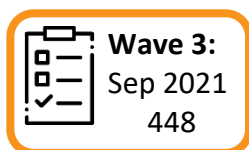
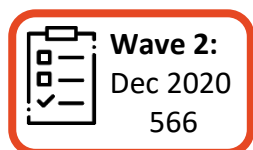
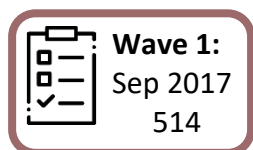


Wave 6 feitjes

In juli 2015 zijn we gestart met het Nederlands Eetstoornis Register (NER). Sinds de start hebben 1316 personen de basisvragenlijst ingevuld, en zijn er zes vervolgvragenlijsten rond gestuurd. Vanaf 2020 is het NER in volledig beheer van GGZ Rivierduinen en wordt er jaarlijks een vragenlijst gestuurd. De laatste (wave 6) is door 387 personen ingevuld.

- Bijna de helft (44%) doet al mee vanaf het begin (2015)
- De meesten (53%) hebben alle vragenlijsten ingevuld sinds ze meedoen
- Bijna iedereen (89%) heeft de Wave 6 vragenlijst helemaal ingevuld
- De meeste deelnemers hadden 28 minuten nodig om de vragenlijst in te vullen

Ingevulde vragenlijsten



Deelnemers

387
(96% vrouw)

Gemiddelde leeftijd: 34 jaar (16 - 73 jaar)



7% basisschool, VMBO, MBO 1
24% HAVO, VWO, MBO 2-4
69% HBO (+), WO (+)



50% met partner en/of kind(eren)
32% op zichzelf
10% bij ouder(s)/verzorger(s)
6% op kamers/studentenhuis

Deelnemers per provincie



Eetproblematiek



115 deelnemers (30%) hebben **huidige** eetproblematiek



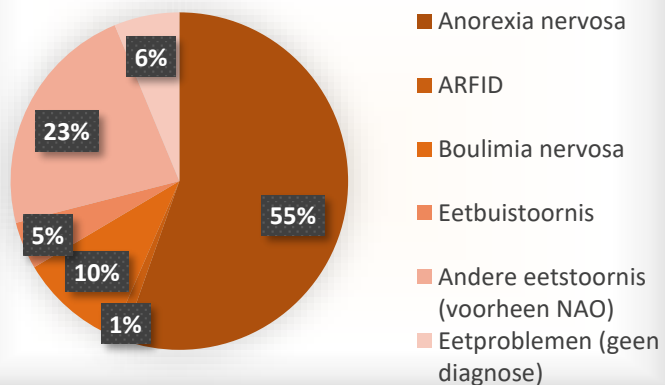
114 deelnemers (30%) zijn **gedeeltelijk hersteld**



157 deelnemers (40%) hebben eetproblematiek in het **verleden**

94% heeft **ooit** behandeling voor de eetstoornis ontvangen, 50% heeft ooit een klinische behandeling of ziekenhuisopname gehad

Laatst gestelde eetstoornis diagnose



Dagbesteding

De meerderheid van de deelnemers (74%) werkt en/of volgt een opleiding. Meer deelnemers met eetproblematiek in het verleden (85%) dan gedeeltelijk herstelden (77%) en mensen met huidige eetproblemen (57%) werken of volgen een opleiding.

Tabel 1 Gem. aantal uren per week en waardering

	Uren per week	Waardering (0-10)
Regulier werk	28	6.8
Zelfstandige	18	6.8
Onderwijs /studie	22	6.9
Stage	21	7.2

In de uren per week of waardering waren geen verschillen tussen mensen met huidige eetproblemen, deels en volledig herstelden.

Werkzaam in beroepsveld:

1. Zorg & welzijn (49%)
2. Overig (14%)
3. Pedagogisch (12%)

Stressvolle gebeurtenissen

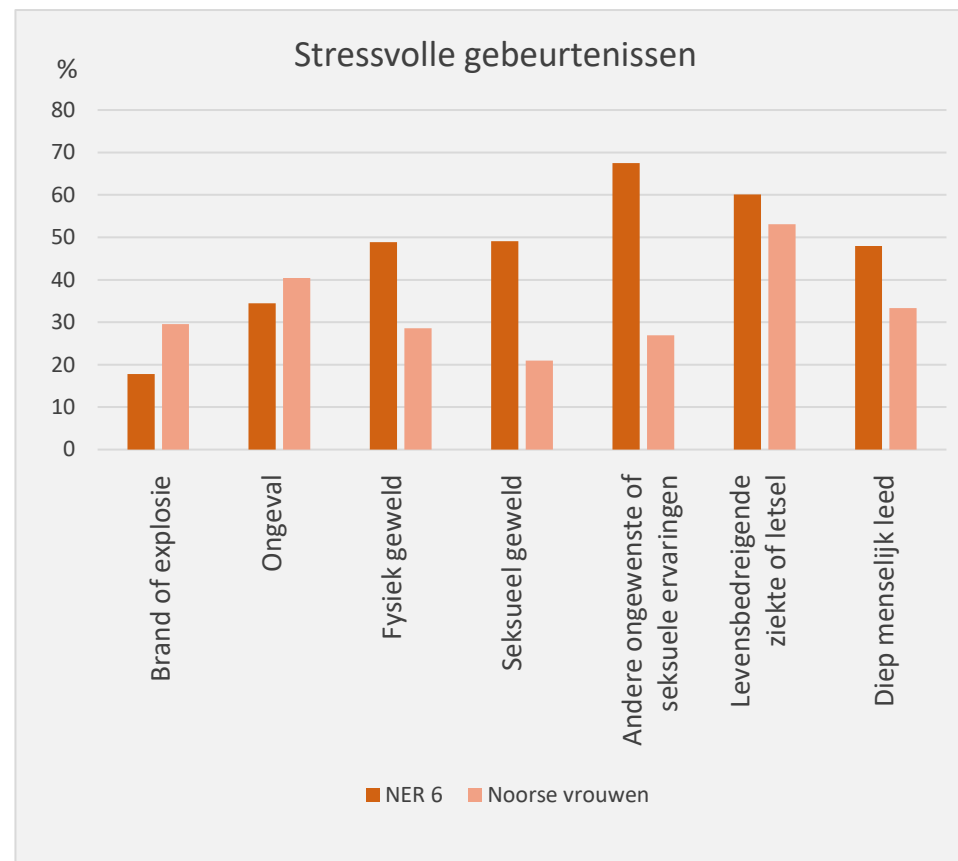
In wave 6 vroegen we naar ingrijpende of stressvolle gebeurtenissen. Deelnemers gaven aan of zij deze zelf hebben meegemaakt, getuige waren, een naaste betroffen of er via werk mee geconfronteerd werden.

95% van onze respondenten is op één van deze vier manieren betrokken geweest bij één of meerdere stressvolle gebeurtenissen. In een grote Noorse steekproef gold dit voor 86% van de vrouwen (≥ 18 jaar) ¹.

Als we kijken naar de opvallendste bevindingen in de categorieën: 'brand of explosie' (30%) en 'ongeval' (40%) werden vaker genoemd door de Noorse vrouwen dan de NER deelnemers, terwijl 'diep menselijk leed' (48%), 'fysiek geweld' (49%), 'seksueel geweld' (49%), en 'andere ongewenste of seksuele ervaringen' (68%) juist meer werden gerapporteerd door de NER deelnemers.

Van onze deelnemers heeft 85% zelf stressvolle gebeurtenissen meegemaakt, en 51% fysiek of seksueel geweld ervaren. Ter vergelijking: in een Europees onderzoek meldde 41% van de Nederlandse vrouwen dit.

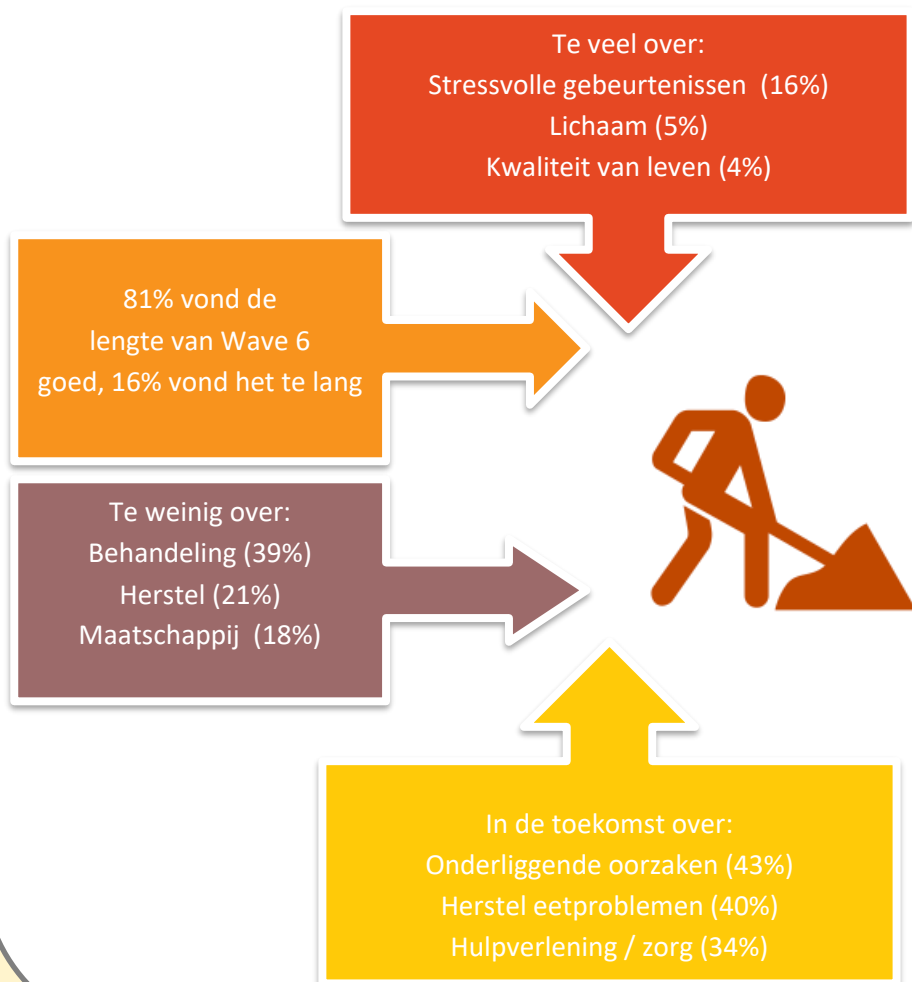
Tot slot gaf 47% aan in de kindertijd emotionele mishandeling te hebben ervaren, 56% heeft emotionele en 12% fysieke verwaarlozing in de kindertijd ervaren.



Het meemaken van stressvolle gebeurtenissen kan leiden tot post-traumatische en andere klachten. Ruim drie kwart (78%) onze NER groep gaf aan dat het meemaken van deze gebeurtenissen van invloed is geweest op de eetproblematiek.

Evaluatie

Wat kwam er dit keer uit de evaluatie? Dit nemen we mee in de volgende wave!



Suggesties van deelnemers bij “te weinig over”

Behandeling:

- helpende behandelingen (regulier en alternatief) of behandel aspecten

Benieuwd hiernaar? Bekijk de Wave 4 rapportage, waarin we dit bespreken, via [Resultaten – Nederlands Eetstoornis Register](#).

Herstel:

- motivatie
- verschillende vormen van herstel
- positieve veranderingen in het leven

Maatschappij:

- sociale druk, media & maatschappelijke verwachtingen
- wereldproblematiek
- bredere maatschappelijke context & persoonlijke positie

De volgende vragenlijst, wave 7, komt in september 2025!

Volg onze vorderingen via de website:

[Nederlands Eetstoornis Register](#)

¹ Heir e.a. 2019 British Journal of Psychiatry Open 5

² FRA, EIGE, Eurostat (2024), EU gender-based violence survey – Key results. Experiences of women in the EU-27, Publications Office of the European Union, Luxembourg